

Kursform	Inhalte / Ziele	Stunden	Kurstermine	Gruppe	Kosten	
					Normal	ÖAV
Schnupperkurse	Die ersten Schritte beim Klettern: grundlegende Techniken, Umgang mit dem Klettermaterial (Seil, Gurt, Knoten, ...) Seiltechnik top rope, Seil einziehen und ablassen,	2 x 2 h	auf Anfragen und in Ferien	Kinder / Schüler	46	- 42
			Mittwoch 18:00 – 20:00 Uhr	Jugend Stud./Sen. Erwachsene	52 56 60	- - - 47 51 53
Grundkurs (GK)	Kinder/Schülerkurse: Inhalte des top rope Kletterscheins, Einführung in das Vorstiegsklettern und spielerische Technikübungen Erwachsene/Jugend: Klettertechnik: Grundtechniken, Einführung in die Standardbewegung, Bewegungspräzision, Bouldern und andere Technikübungen. Seiltechnik: sicheres top rope- und Vorstiegsklettern in der Kletterhalle.	10 x 1,5 h 1,5 h 1,5 h 2 h	Montag 14:30 – 16:00 Uhr	Kinder Gruppe A	164	- 148
			Dienstag 14:30 – 16:00 Uhr	Kinder Gruppe B	164	- 148
		Donnerstag 14:30 – 16:00 Uhr	Kinder Gruppe C	164	- 148	
		Montag 16:00 – 18:00 Uhr	Schüler	192	- 174	
		6 x 2 h	Freitag 18:00 – 20:00 Uhr	Jugend	121	- 110
		6 x 2 h 2 h 2 h 2 h	<i>(jeweils Stud. / Sen. / Erw. gemischt)</i> Montag 20:00 – 22:00 Uhr Dienstag 20:00 – 22:00 Uhr Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr	Stud. / Sen. Erwachsene	127 135	- - 116 123
Aufbaukurs (AB)	Kindern/Schülerkurse: Inhalte des Vorstiegs – Kletterscheines und Verbesserung der Technik Erwachsene/Jugend: Weiterführende Techniken, richtig „eindrehen“ Standardbewegung, Bewegungsqualitäten, Routenplanung, Seiltechnik: richtig Sichern und Stürzen, Seiltechniken für Outdoor - Klettergarten, verschiedene Sicherungsgeräte (Materialkunde)	10 x 1,5 h 2 h	Freitag 14:30 – 16 Uhr	Kinder Gruppe A	164	- 148
			Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr	Schüler	192	- 174
		6 x 2 h	<i>Jug./ Stud. / Sen. / Erw. gemeinsam</i> Freitag 20:00 – 22:00 Uhr	Jug./ Stud./ Sen Erwachsene	127 135	- - 114 123
Techniktraining/ Bouldertraining Niveau A / B / C	Schwerpunkt ist Verbesserung der Klettertechnik über das Bouldern und die Umsetzung der Techniken in den Routen. Sonderthemen auf Anfrage (Sturzangst,...) A = 5 - 6 Grad / B = 6 – 7 Grad / C = 7 – 9 Grad	6 x je 1,5 h	<i>jeweils Jug / Stud / Sen / Erw. gemischt</i>	Jug./ Stud. / Sen. Erwachsene	106 118	- 96 - 108
			Mittwoch 20:00 – 21:30 Uhr <i>abwechselnd alle 3 Niveaugruppen</i>			
Kindergeburtstag	Spielerisches Klettern übers Bouldern, Kletterspiele und Klettern mit Seil, Abseilen,...	1 x 2 h	Für max 8 Teilnehmer 50 € pro Stunde ohne Eintritte			
Privatkurse	Techniktraining, Sturzangst, Sicherungstraining, Trainingsberatung, ... mit unseren Sportkletterlehrern oder auch mit Reini Scherer auf Anfrage					
Vereinsklettern über den Alpenverein Innsbruck	Vereinskurse (1 Sem.)		Kinder / Schüler Di 16:00 – 18:00 Uhr (188 €)	Vereintraining (1 Sem.)	Mini (6-9) Mi 14:00 – 16:00 Uhr (176 + 88)	
			Kinder / Schüler Fr 16:00 – 18:00 Uhr (188 €)		Mini (6-9) Fr 14:00 – 16:00 Uhr 2 TE	
			Jugend Fr 20:00 – 22:00 Uhr (205 €)		Kinder / Schüler Mo 16:00 – 18:00 Uhr (188 + 94)	
			Senioren Mo 10:00 – 12:00 Uhr (215 €)		Kinder / Schüler Mi 16:00 – 18:00 Uhr 2 TE	

Informationen zum Kursprogramm 2016/2017 (NEU)

- Der Kursplatz ist erst fixiert, wenn der gesamte Kursbeitrag bei uns persönlich in der Kletterhalle eingezahlt wurde
- Unser Platzangebot pro Kurs ist auf 8 Personen beschränkt
- Für das Zustandekommen eines Kurses braucht es zumindest 5 Teilnehmer. Wird diese Zahl nicht erreicht, räumen wir uns das Recht ein, den Kurs abzusagen oder zu verschieben.
- Terminkollisionen: bei privaten Terminkollisionen können wir leider keine Gutschriften für andere Kurstermine ausstellen.
- Für versäumte Kurseinheiten gibt es keine Ersatztermine und auch keine Gutschriften.
- In den Ferien nur Schnupperkurse (keine Standardkurse: GK, AB,...)
- Storno: solltest du den gebuchten Kurs nicht besuchen können, dann kannst du den Kurs bis 7 Tage vor Beginn problemlos stornieren, bis 48 Stunden vorher müssen wir 50% des Kursbeitrages verrechnen. Nachher wird der gesamte Kursgebühr fällig
- Verletzung: bei Verletzungen, die zum Abbruch des Kurses führen und für die du eine ärztliche Bestätigung vorweisen kannst, bekommst du von uns eine anteilmäßige Gutschrift für einen nachfolgenden Kurs.
- **Vereinsklettern für Mitglieder des Innsbrucker Alpenvereins wird über den Innsbrucker Alpenverein in der Meinhardstraße organisiert. Online Anmeldung unter: www.alpenverein-ibk.at Der Termin für die Gruppeneinteilung der Mini / Kinder / Schüler findet am Samstag, 24. September ab 10 Uhr statt.**
- Für weitere Fragen stehen wir zu unseren Bürozeiten (Montag bis Freitag von 10 – 17 Uhr gerne zur Verfügung:

Alpenverein Kletterzentrum Innsbruck GmbH
Stadionstraße 1, A - 6020 Innsbruck
tel.: 0512 / 397340 mail: info@kletterzentrum-tivoli.at

Kursbeginn:

- **Die Kletterkurse für Erwachsene, Studenten, Jugend und Senioren** beginnen in der 3. Septemberwoche, Montag 26. September 2016, daher: **Kursanmeldungen ab 19 September für Erwachsene**
- **Die Kletterkurse für Mini, Kinder und Schüler** beginnen erst nach endgültiger Stundenplanfixierung in den Schulen und starten somit erst am Montag 3. Oktober 2016, daher: **Kursanmeldungen ab 26. September für Kinder / Schüler**
- Weitere Privatkurse oder Schnupperkurse für Kinder und Schüler finden auf Anfrage und in den Ferien statt
- **Unsere bereits fixierten Ferien – Schnupperkurse:**

Weihnachtsferien		
Kinder / Schüler Kurs A	28 / 29 Dezember	16 – 18 Uhr
Kinder / Schüler Kurs B	3 / 4 Jänner	16 – 18 Uhr
Jugend / Erwachsene Kurs A	28 / 29 Dezember	19 – 21 Uhr
Jugend / Erwachsene Kurs B	3 / 4 Jänner	19 – 21 Uhr
Semesterferien		
Kinder / Schüler	7 / 8 Februar	16 – 18 Uhr
Jugend / Erwachsene	7 / 8 Februar	19 – 21 Uhr
Osterferien		
Kinder / Schüler	11 / 12 April	16 – 18 Uhr
Jugend / Erwachsene	11 / 12 April	19 – 21 Uhr
Sommerferien		
Kinder / Schüler Kurs A	11 / 12 Juli	16 – 18 Uhr
Kinder / Schüler Kurs B	1 / 2 August	16 – 18 Uhr
Kinder / Schüler Kurs C	22 / 23 August	16 – 18 Uhr
Jugend / Erwachsene Kurs A	11 / 12 Juli	19 – 21 Uhr
Jugend / Erwachsene Kurs B	1 / 2 August	19 – 21 Uhr
Jugend / Erwachsene Kurs C	22 / 23 August	19 – 21 Uhr