

Kletterkurse

Wochenplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08:00 – 09:00		Kader Frühtraining		Kader Frühtraining				
09:00 - 10:00								
10:00 – 11:00	Senioren Fortgeschrittene	Studenten / Erwachsene Grundkurs	Senioren Grundkurs					
11:00 - 12:00								
12:00 – 13:00		Kletter- möglichkeit für Schul- gruppen	Vereinstraining Kinder			Felskurse im Klettergarten und Einführung ins Alpinklettern (Termine: siehe weiteres Programm)		
13:00 – 14:00	Senioren Grundkurs							
14:00 – 15:00								
15:00 – 16:00								
16:00 – 17:00	Kinder 1. Grundkurs	VS Kinder Amras	Schüler Vereins- training	Kinder Kader- training	Schüler Grund kurs	Jugend Kader Training	Kinder/Schüler Fortgeschrittene	
17:00 – 18:00								
18:00 – 19:00	Sturztraining		Schnup perklett ern Erw.				Jugend Grundkurs	
19:00 – 20:00	Erwachsene 1. Grundkurs Anfänger	Erwachsene 2. Grundkurs Anfänger	Techniktraining Für Fortgeschrittene	Erwachsene 3. Grundkurs Anfänger			Jugend Vereinstraining	
20:00 – 21:00								
21:00 – 22:00								