

Kursform	Inhalte / Ziele	Stunden	Kurstermine	Gruppe	Kosten normal bzw ÖAV Ermäßigung
Schnupperkurse	Gewöhnung an das Material und an die Höhe, Klettern, Sichern und Abseilen, Bouldern, Grundtechniken des Kletterns, Umgang mit dem Seil, Seiltechnik top rope, Seil einziehen und ablassen,	2 x 2 h	auf Anfragen und in Ferien	Kinder / Schüler	44 - 40
			Mittwoch 18:00 – 20:00 Uhr	Jugend Stud./Sen. Erwachsene	50 - 45 54 - 49 57 - 51
Grundkurs (GK)	Kinder/Schülerkurse: Inhalte des top rope Kletterscheins, Einführung in das Vorstiegsklettern und spielerische Technikübungen Erwachsene/Jugend: Klettertechnik: Grundtechniken ,Einführung in die Standardbewegung, Bewegungspräzision, Bouldern und andere Technikübungen. Seiltechnik: sicheres top rope- und Vorstiegsklettern in der Kletterhalle.	10 x 1,5 h	Montag 14:30 – 16:00 Uhr	Kinder Gruppe A	160 - 144
		1,5 h	Donnerstag 14:30 – 16 :00 Uhr	Kinder Gruppe B	160 - 144
		2 h	Montag 16:00 – 18:00 Uhr	Schüler	188 - 170
		-----	-----	-----	-----
6 x 2 h	Freitag 18:00 – 20:00 Uhr	Jugend	118 - 107		
6 x 2 h	(jeweils Stud. / Sen./ Erw. gemischt)	Stud. / Sen.	124 - 113		
2 h	Montag 20:00 – 22:00 Uhr	Erwachsene	132 - 120		
2 h	Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr				
		2 h	Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr		
Aufbaukurs (AB)	Kindern/Schülerkurse: Inhalte des Vorstiegs – Kletterscheines und Verbesserung der Technik Erwachsene/Jugend: Weiterführende Techniken, richtig „eindrehen“ Standardbewegung, Bewegungsqualitäten, Routenplanung, Seiltechnik: richtig Sichern und Stürzen, Seiltechniken für Outdoor - Klettergarten, verschiedene Sicherungsgeräte (Materialkunde)	10 x 1,5 h	Dienstag 14:30 – 16 Uhr	Kinder Gruppe A	160 - 144
		1,5 h	Freitag 14:30 – 16 Uhr	Kinder Gruppe B	160 - 144
		2 h	Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr	Schüler	188 - 170
		-----	-----	-----	-----
6 x 2 h	Freitag 18:00 – 20:00 Uhr	Jugend	118 - 107		
6 x 2 h	(jeweils Stud. / Sen./ Erw. gemischt)	Stud./ Sen	124 - 113		
2 h	Dienstag 20:00 – 22:00 Uhr	Erwachsene	132 - 120		
2 h	Freitag 20:00 – 22:00 Uhr				
		2 h	Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr		
Techniktraining/ Bouldertraining Niveau A / B / C	Schwerpunkt ist Verbesserung der Klettertechnik über das Bouldern und die Umsetzung der Techniken in den Routen. Sonderthemen auf Anfrage (Sturzangst,...) A = 5 - 6 Grad / B = 6 – 7 Grad / C = 7 – 9 Grad	6 x je 1,5 h	jeweils Jug / Stud / Sen / Erw. gemischt	Jugend	103 - 85
			Mittwoch 20:00 – 21:30 Uhr	Stud. / Sen.	109 - 89
			abwechselnd alle 3 Niveaugruppen	Erwachsene	117 - 96
Vereinsklettern AV Innsbruck	Semesterkurs für betreutes Klettern und Training im Bouldern und Seilklettern. Vorsicht: Preis ohne Eintritt und Verleih! Tipp: 12er Block kaufen	15 x 2 h	Dienstag 16:00 – 18:00 Uhr	Kinder / Schüler A	125 - 105
			Freitag 16:00 – 18:00 Uhr	Kinder / Schüler B	125 - 105
			Freitag 20:00 – 22:00 Uhr	Jugend	135 - 115
			Montag 10:00 – 12:00 Uhr	Senioren	135 - 115
Kindergeburtstag	Spielerisches Klettern übers Bouldern, Kletterspiele und Klettern mit Seil, Abseilen,...	1 x 2 h	Für max 8 Teilnehmer 50 € pro Stunde + Eintritte		
Privatkurse	Techniktraining, Sturzangst, Sicherungstraining, Trainingsberatung, ... mit unseren Sportkletterlehrern oder auch mit Reini Scherer auf Anfrage				

Informationen zum Kursprogramm 2015/2016 (NEU)

- Der Kursplatz ist erst fixiert, wenn der gesamte Kursbeitrag bei uns persönlich in der Kletterhalle eingezahlt wurde
- Unser Platzangebot pro Kurs ist auf 8 Personen beschränkt
- Für das Zustandekommen eines Kurses braucht es zumindest 5 Teilnehmer. Wird diese Zahl nicht erreicht, räumen wir uns das Recht ein, den Kurs abzusagen oder zu verschieben.
- Terminkollisionen: bei privaten Terminkollisionen können wir leider keine Gutschriften für andere Kurstermine ausstellen.
- Für versäumte Kurseinheiten gibt es keine Ersatztermine und auch keine Gutschriften.
- In den Ferien nur Schnupperkurse (keine Standardkurse: GK, AB,...)
- Storno: solltest du den gebuchten Kurs nicht besuchen können, dann kannst du den Kurs bis 7 Tage vor Beginn problemlos stornieren, bis 48 Stunden vorher müssen wir 50% des Kursbeitrages verrechnen. Nachher wird der gesamte Kursgebühr fällig
- Verletzung: bei Verletzungen, die zum Abbruch des Kurses führen und für die du eine ärztliche Bestätigung vorweisen kannst, bekommst du von uns eine anteilmäßige Gutschrift für einen nachfolgenden Kurs.
- **Vereinsklettern für Mitglieder des Innsbrucker Alpenvereins im Kletterzentrum Tivoli:** wenn möglich eigene Ausrüstung (Schuhe, Gurt) mitbringen. Der Einzeleintritt muss vor Ort in der Kletterhalle bezahlt werden. Wir bitten um Verständnis. Kursanmeldung ab 21. Sept.
- Für weitere Fragen stehen wir zu unseren Bürozeiten (Montag bis Freitag von 10 – 17 Uhr gerne zur Verfügung:

Alpenverein Kletterzentrum Innsbruck GmbH
Stadionstraße 1, A - 6020 Innsbruck
tel.: 0512 / 397340 mail: info@kletterzentrum-tivoli.at

Kursbeginn:

- **Die Kletterkurse für Erwachsene, Studenten und Senioren** beginnen in der 3. Septemberwoche, Montag 21. September 2015, daher:
Kursanmeldungen ab 1 September für Erwachsene
- **Die Kletterkurse für Kinder, Schüler und Jugendliche** beginnen erst nach endgültiger Stundenplanfixierung in den Schulen und starten somit erst am Montag 28. September 2015, daher:
Kursanmeldungen ab 21. September für Kinder / Schüler
- Weitere Privatkurse oder Schnupperkurse für Kinder und Schüler finden auf Anfrage und in den Ferien statt
- **Unsere bereits fixierten Ferien – Schnupperkurse:**

Weihnachtsferien		
Kinder / Schüler Kurs A	28 / 29 Dezember	16 – 18 Uhr
Kinder / Schüler Kurs B	4 / 5 Jänner	16 – 18 Uhr
Jugend / Erwachsene Kurs A	28 / 29 Dezember	19 – 21 Uhr
Jugend / Erwachsene Kurs B	4 / 5 Jänner	19 – 21 Uhr
Semesterferien		
Kinder / Schüler	8 / 9 Februar	16 – 18 Uhr
Jugend / Erwachsene	8 / 9 Februar	19 – 21 Uhr
Osterferien		
Kinder / Schüler	23 / 24 März	16 – 18 Uhr
Jugend / Erwachsene	23 / 24 März	19 – 21 Uhr
Sommerferien		
Kinder / Schüler Kurs A	11 / 12 Juli	16 – 18 Uhr
Kinder / Schüler Kurs B	1 / 2 August	16 – 18 Uhr
Kinder / Schüler Kurs C	22 / 23 August	16 – 18 Uhr
Jugend / Erwachsene Kurs A	11 / 12 Juli	19 – 21 Uhr
Jugend / Erwachsene Kurs B	1 / 2 August	19 – 21 Uhr
Jugend / Erwachsene Kurs C	22 / 23 August	19 – 21 Uhr

Wochenplan der Tivoli Kletterkurse und des offiziellen Vereins- bzw. Verbandstrainings 2015 / 2016

Zeit / Uhr	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Kurs	Training	Kurs	Training	Kurs	Training	Kurs	Training	Kurs	Training	Kurs	Training	Kurs	Training
08 – 09				TWK ÖWK				TWK ÖWK						
09 – 10				Früh- training				Früh- training						
10 – 11	Senioren Vereinskurs		Studenten Erwachsene GK + AB (6x) abwechselnd											
11 – 12														
12 – 13														
13 – 14														
14 – 15	Kinder GK - A (10x)	IWK Mini Training	Kinder AB - A (10x)	TWK Schüler Jugend Training	Vereins- training Kinder + Schüler	IWK Kinder + Schüler Training	Kinder GK - B (10x)	TWK Schüler + Jugend Training	Kinder AB - B (10x)	Kind/Schüler Vereinskurs B				
15 – 16											Schüler GK (10x)	ab 16 Uhr TWK ÖWK Training	Kind/Schüler Vereinskurs A	Jugend + Erwachsene Schnupper- kurs
16 – 17														
17 – 18														
18 – 19														
19 – 20														
20 – 21	Erwachsen GK (6x) abwechselnd		Erwachsen AB (6x) abwechselnd		Technikkurs Boulderkurs A + B + C abwechselnd		Erwachsen GK (je 6 x)		Jugend Vereinskurs	Erwachsen AB (je 6 x)			Kurs Ausweich- termin	
21 – 22														

TWK = Tiroler Wettkletterverband / IWK = Innsbrucker Wettkletterkader / ÖWK = Österreichischer Wettkletterverband
GK = Anfänger Grundkurs / AB = Aufbaukurs / A, B = Gruppe A oder B

IWK zusätzlich: SHR am Mo 14:30 – 20 Uhr und Rum am Fr 16 – 20 Uhr
IWK Vereinstraining: SHR am Fr 18 – 20 Uhr

Terminplan / Übersicht der jeweiligen Kursbeginne 2015 / 2016 (Neu)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Senior. (15 x je 10 – 12 Uhr) <i>Vereinskurs AV Innsbruck</i></p> <p>Winter von 21.9 bis 25.1 Sommer von 15.2 bis 13.6</p> <p>Kinder (je 10 x von 14:30 – 16 Uhr) <i>Grundkurse Gruppe A</i></p> <p>GK 1 von 28.9 bis 14.12 GK 2 von 11.1 bis 21.3 GK 3 von 4.4 bis 13.6</p> <p>Schüler (je 10 x von 16 – 18 Uhr) <i>Grundkurse</i></p> <p>GK 1 von 28.9 bis 14.12 GK 2 von 11.1 bis 21.3 GK 3 von 4.4 bis 13.6</p> <p>Erw. (je 6 x von 20 – 22 Uhr) <i>Grundkurse</i></p> <p>GK 1 von 21.9 bis 2.11 GK 2 von 9.11 bis 14.12 GK 3 von 11.1 bis 22.2 GK 4 von 29.2 bis 18.4 GK 5 von 9.5 bis 20.6</p>	<p>Stud. / Erw. (je 6 x von 10 -12 Uhr) Grund – und Aufbaukurse abwechselnd</p> <p>GK 1 von 6.10 bis 17.11 AB 1 von 24.11 bis 26.1</p> <p>GK 2 von 1.3 bis 12.4 AB 2 von 19.4 bis 7.6</p> <p>Kinder (je 10 x von 14:30 – 16 Uhr) <i>Aufbaukurse Gruppe A</i></p> <p>AB 1 von 29.9 bis 1.12 AB 2 von 12.1 bis 22.3 AB 3 von 12.4 bis 21.6</p> <p>Kind. /Sch. (15 x je 16 – 18 Uhr) <i>Vereinskurs AV Innsbruck Gruppe A</i></p> <p>Winter von 29.9 bis 26.1 Sommer von 16.2 bis 14.6</p> <p>Erw. (je 6 x von 20 – 22 Uhr) <i>Aufbaukurse</i></p> <p>AB 1 von 22.9 bis 3.11 AB 2 von 10.11 bis 22.12 AB 3 von 12.1 bis 23.2 AB 4 von 1.3 bis 19.4 AB 5 von 26.4 bis 7.6</p>	<p>Technik (je 6 x von 20 – 21:30 Uhr)</p> <p>1. Technikkurs (5 – 6 Grad) von 23.9 bis 28.10</p> <p>2. Technikkurs (6 – 7 Grad) von 4.11 bis 9.12</p> <p>3. Technikkurs (7 - 8 Grad) von 13.1 bis 24.2</p> <p>.....</p> <p>4. Technikkurs (5 – 6 Grad) von 2.3 bis 13.4</p> <p>5. Technikkurs (7 – 8 Grad) von 20.4 bis 1.6</p>	<p>Kinder (je 10 x von 14:30 – 16 Uhr) <i>Grundkures Gruppe B</i></p> <p>GK 1 von 1.10 bis 3.12 GK 2 von 14.1 bis 31.3 GK 3 von 7.4 bis 23.6</p> <p>Schüler (je 10 x von 16 – 18 Uhr) <i>Grundkurse</i></p> <p>GK 1 von 1.10 bis 3.12 GK 2 von 14.1 bis 31.3 GK 3 von 7.4 bis 23.6</p> <p>Erw. (je 6 x von 20 – 22 Uhr) <i>Grundkurse</i></p> <p>GK 1 von 24.9 bis 29.10 GK 2 von 12.11 bis 17.12 GK 3 von 14.1 bis 25.2 GK 4 von 3.3 bis 21.4 GK 5 von 28.4 bis 16.6</p>	<p>Kinder (je 10 x von 14:30 – 16 Uhr) <i>Aufbaukurse Gruppe B</i></p> <p>AB 1 von 2.10 bis 4.12 AB 2 von 15.1 bis 1.4 AB 3 von 8.4 bis 24.6</p> <p>Kind. /Sch. (15 x je 16 – 18 Uhr) <i>Vereinskurs Gruppe B (nach Bedarf)</i></p> <p>Winter von 2.10 bis 29.1 Sommer von 19.2 bis 24.6</p> <p>Jugend (je 6 x von 18 – 20 Uhr) <i>Grund- und Aufbaukurse abwechselnd</i></p> <p>GK 1 von 2.10 bis 6.11 AB 1 von 13.11 bis 18.12 GK 2 von 8.1 bis 19.2 AB 2 von 26.2 bis 8.4 GK 3 von 15.4 bis 3.6</p> <p>Jugend (15 x je 20 – 22 Uhr) <i>Vereinskurs AV Innsbruck</i></p> <p>Winter von 2.10 bis 29.1 Sommer von 19.2 bis 24.6</p> <p>Erw. (je 6 x von 20 – 22 Uhr) <i>Aufbaukurse</i></p> <p>AB 1 von 2.10 bis 6.11 AB 2 von 13.11 bis 18.12 AB 3 von 8.1 bis 19.2 AB 4 von 26.2 bis 8.4 AB 5 von 15.4 bis 3.6</p>