

Check & Climb

Sicher Klettern in Hallen

1 Klettern ist eine Risikosportart. Bei unzureichender Beherrschung der Kletter- oder Sicherungstechnik oder bei Verwendung ungeeigneter Ausrüstung besteht Lebensgefahr.

2 Jegliche eigenmächtigen Veränderungen an der Wand sind untersagt, wie z.B. Griffe versetzen oder Sicherungen anbringen.

3 Das Klettern ohne Seil ist verboten. Ausnahme: Boulderbereich. Dieser Teil der Kletteranlage ist durch eine spezielle Adaptierung des Bodens dafür präpariert und gekennzeichnet.

Nur normgerechte Ausrüstung!



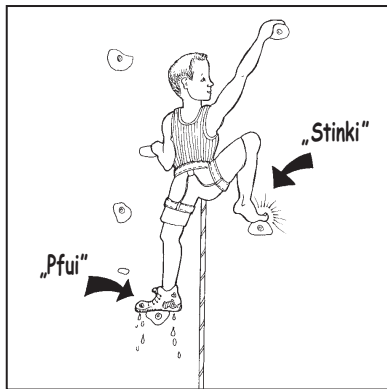
Klettere nur mit normgerechter Bergsportausrüstung (CE-Prüfzeichen).

Verwende ein Sicherungsgerät, mit dem du vertraut bist.

Die Länge des Kletterseils muss den Routenlängen entsprechen.

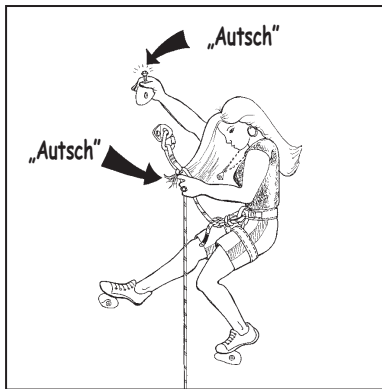
Das Tragen eines Kletterhelms wird empfohlen.

Nicht barfuß klettern!



Barfußklettern, Klettern nur in Socken und das Klettern mit Straßenschuhen können wir aus hygienischen Gründen nicht erlauben.

Lange Haare zusammenbinden!



Verzichte beim Klettern auf das Tragen von Schmuckstücken und binde langes Haar zusammen.

Du riskierst ansonsten unnötige Verletzungen.

Sturzzone meiden!



Vermeide beim Aufenthalt im Kletterbereich die Sturzzone unterhalb von kletternden Personen.

Achtung Kinder: Das Spielen und Herumlaufen ist gefährlich!

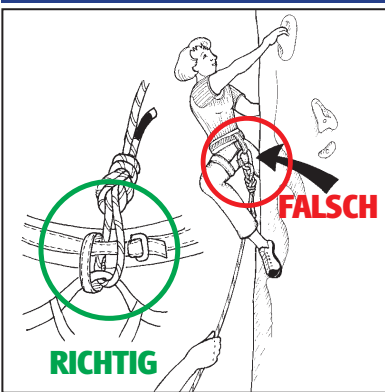
Partnercheck vor jedem Start!



Kontrolliert euch gegenseitig!

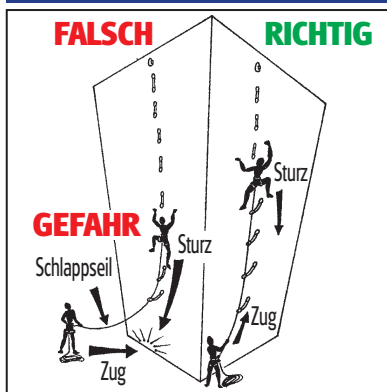
Tipp für Grigri-Anwender: macht vor jedem Start einen Blockier-test!

Im Vorstieg direkt anseilen!



Binde beim Vorsteigen das Kletterseil immer direkt in den Hüftgurt ein.

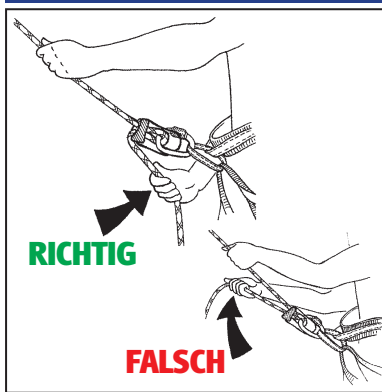
Richtiger Standort beim Sichern!



Als Sichernder wählst du deinen Standort **seitlich unterhalb** des Vorstegers und **nahe** der Wand.

Dadurch vermeidest du die Gefahr des Aufpralls an die Wand oder des Zusammenstoßes mit dem Stürzenden.

Richtige Handstellung beim Sichern!



Die meisten Sicherungsgeräte funktionieren nach dem Prinzip der „Knicksicherung“.

Halte daher die Bremshand nach unten und hinter das Sicherungsgerät.

Stehend sichern!



Wer beim Sichern sitzt oder liegt, ist unbeweglich und langsam. Versuche das Seil möglichst straff zu halten und lass kein Schlappseil!

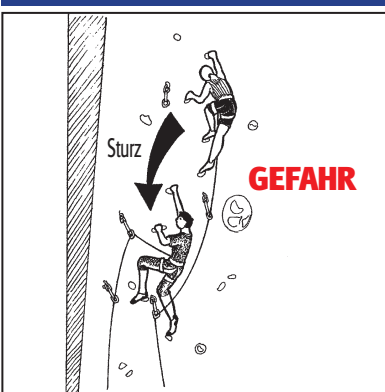
Volle Aufmerksamkeit beim Sichern!



Der Sichernde hält das Leben seines Partners in den Händen.

Also: Sei immer aufmerksam und lass dich nicht durchs Handy oder andere Kletterer ablenken!

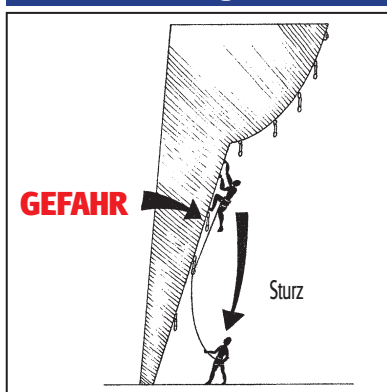
Nicht übereinander klettern!



Halte zudem ausreichenden seitlichen Abstand und beachte die Möglichkeit eines Pendelsturzes.

Gib vor einem bewussten Sturz dem Partner immer ein Zeichen (Zuruf)!

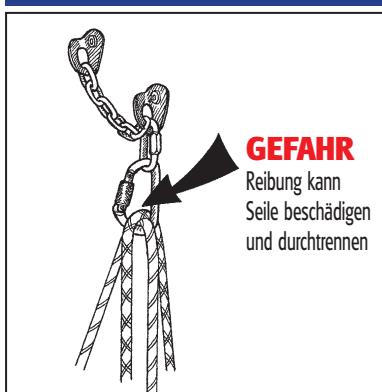
Alle Sicherungen einhängen!



Hänge **ALLE** Expressschlingen in deiner Route ein.

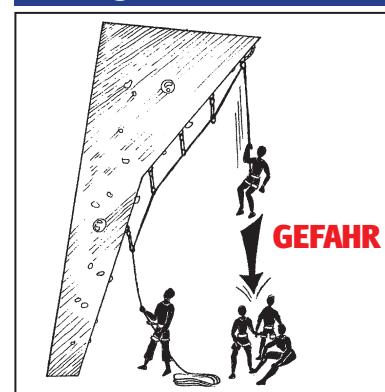
Achtung: Griffe können sich drehen oder brechen!

Nie Seil auf Seil!



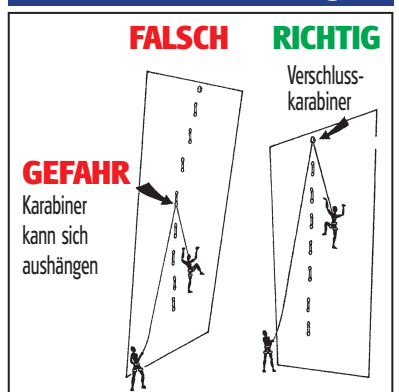
Hänge niemals zwei Seile in einen Karabiner ein! Das Seil kann wegen der entstehenden Hitze durchschmelzen.

Partner langsam ablassen!



Lass deinen Partner langsam und gleichmäßig ab. Achte auf eine „freie Landebahn“, um andere Kletterer nicht zu erschrecken oder zu verletzen.

Kein Toprope-Klettern an Zwischensicherungen!



Das Toprope-Klettern ist nur an den dafür vorgesehenen Verankerungen am Ende der Route und nur über Verschlusskarabiner erlaubt.